

چملور اکوتوریست باشیم

قبل از حرکت

- مقصد رو درست انتخاب کن: مناطقی که مدیریت حفاظت و برنامه‌های اکوتوریستی دارن اولویت داشته باشن.
- تحقیق کن: قوانین محلی، حساسیت‌های زیست‌محیطی و فرهنگی، فصل مناسب و محدودیت ورود رو چک کن.
- اپراتور/راهنما رو بررسی کن: دنبال گواهی‌های محلی/بین‌المللی، نقدها و شواهد مشارکت با جامعه محلی باش.
- برنامه‌ریزی حمل‌ونقل: اگر ممکنه از حمل‌ونقل عمومی یا مسیرهای اشتراکی استفاده کن تا ردپای کربن کمتر بشه.
- رزرو هوشمند: اقامتگاه‌های محلی و پایدار (eco-lodges) و تورهای کوچک با ظرفیت محدود رو انتخاب کن.

وسایل و بسته‌بندی

- کیت حذف‌کننده‌ی پلاستیک: قمقمه قابل استفاده مجدد، کیسه پارچه‌ای، ظروف شخصی.
- بسته کمک‌های اولیه و داروهای شخصی.
- لوازم بهداشتی زیست‌دوست: صابون و شامپو تجزیه‌پذیر.
- لباس مناسب فصل و مسیر (و کفش مناسب برای طبیعت).
- کیسه زباله کوچک برای جمع‌آوری زباله‌های خودت در صورت لزوم.

- پاوربانک و چراغ پیشانی (برای کم کردن نیاز به منابع محلی در مناطق دورافتاده).

حین سفر؛ رفتار در طبیعت

- روی مسیرها بمان؛ از خارج کردن یا شخم زدن گیاهان و ترک مسیرهای مشخص اجتناب کن.
- به حیات وحش دست نزن و نزدیک نشو؛ فاصله ایمن رو نگه دار و از غذا دادن به حیوانات خودداری کن.
- زباله‌ات را با خودت ببر؛ «نباید»ها رو رعایت کن؛ مصرف پلاستیک یک‌بار مصرف رو کم کن.
- آتش فقط در مکان‌های مجاز و با احتیاط؛ از روشن کردن آتش در مناطق ممنوع یا خشک خودداری کن.
- صدا را کنترل کن؛ سر و صدای زیاد می‌تونه حیات وحش و تجربه دیگران رو مختل کنه.
- از گیاهان یا سنگ‌ها بعنوان سوغاتی بردار نبر! (جمع‌آوری نمونه بدون مجوز ممنوعه).

احترام به جامعه محلی و فرهنگ

- قبل از عکس گرفتن از افراد، اجازه بگیر.
- به مذهب و آداب محلی احترام بذار؛ پوشش و رفتار مناسب را رعایت کن.
- در خرید و خدمات، از محصولات و راهنمایان محلی حمایت کن.
- یاد بگیر و نه قضاوت کن؛ کنجکاوی مودبانه همیشه بهتره از نقد سریع.

انتخاب تور و اقامتگاه

- ظرفیت گروه را چک کن؛ گروه‌های کوچک (کم‌تر از ۱۵ نفر بسته به مقصد) بهترین.

- درصد مشارکت محلی: ببین چه سهمی از درآمد به جامعهٔ محلی می‌رسد.
- سیاست حفظ محیط‌زیست اقامتگاه: مدیریت پسماند، استفاده از انرژی‌های کم‌مصرف و آب‌بخشی مسئولانه رو بررسی کن.
- مدارک و مجوزها: آیا تور/اقامتگاه مجوزهای لازم رو داره؟

رفتار در مواجهه با وضعیت‌های اضطراری

- قوانین محل و شماره‌های اضطراری رو حفظ کن.
- اگر با آسیب محیطی یا شکار غیرقانونی مواجه شدی، از مراجع محلی یا مسئول پارک گزارش بده (و در صورت خطر خودت را درگیر نکن).
- داروها و تجهیزات اولیه برای نجات در مسیر همراهت باشه.

پس از بازگشت

- بازخورد بده: به اپراتور یا اقامتگاه فیدبک بده؛ اگر رفتار خوبی دیدی تقدیر کن، اگر مشکل بود مستند کن.
- تجربه خود را آموزش بده: تجربیات مثبت و نکات آموخته‌شده را با دیگران به اشتراک بگذار تا آگاهی بیشتر بشه.
- اگر امکانش هست، از پروژه‌های محلی حفاظت حمایت مالی یا داوطلبانه بکن.

نکات «حرفه‌ای» برای اکوتوریست‌های باحال

- برای کاهش کربن: انتخاب قطار یا اتوبوس برای مسیرهای داخلی به جای پرواز کوتاه (در دسترس باشد).
- مصرف خرد و هوشمند: انرژی و آب را بی‌جهت هدر نده؛ چراغ و تهویه رو خاموش کن وقتی لازم نیست.
- یادداشت میدانی: چند نکته یا عکس از رفتار خوب و بد ببین و ثبت کن تا بعداً به تصمیم‌گیران محلی یا شبکه‌ها اطلاع بدی.
- مراقب «سبزپوشی» باش: شعارهای محیط‌دوست را بررسی کن؛ دنبال شواهد عملی باش نه حرف تبلیغاتی.

رابطه‌ی نو رو به دوستات معرفی کن